



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DA SEMANA (21/09 a 04/10/2020)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## ATIVIDADES:

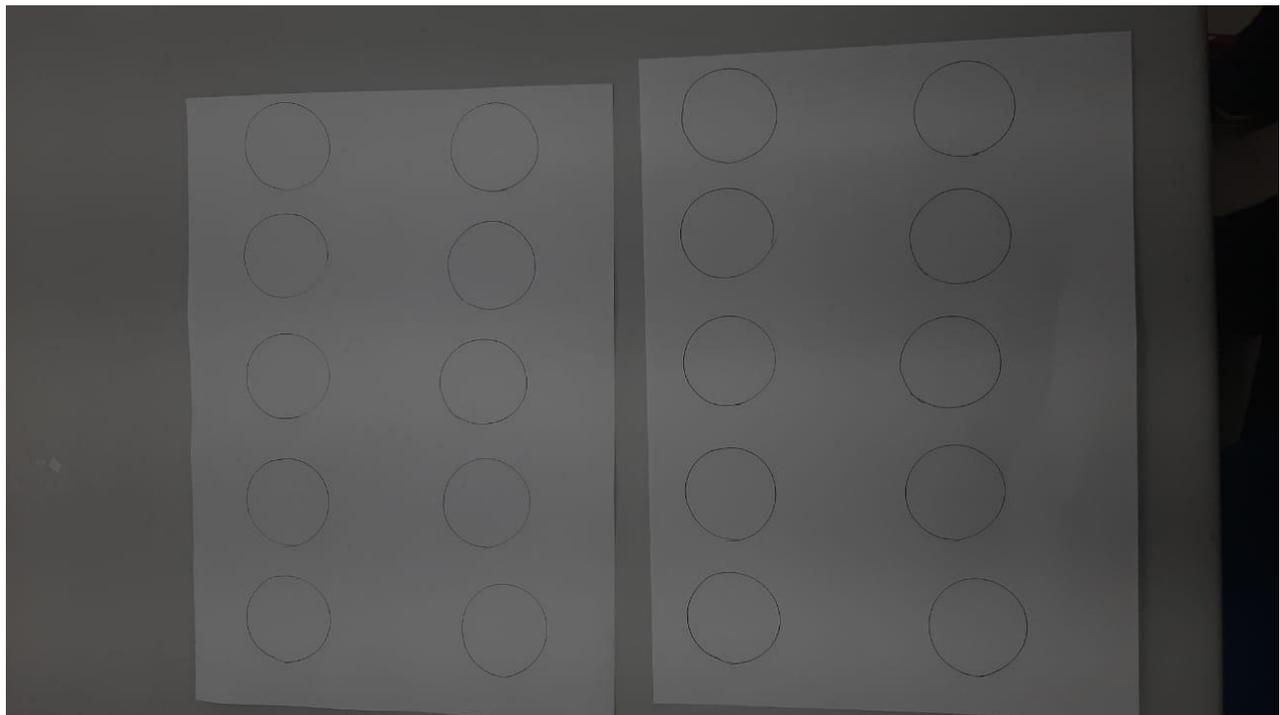
- SENHA DA MEMÓRIA (EF35EF01)

### MATERIAL:

- FOLHAS EM BRANCO.
- LÁPIS DE COR.
- DUAS CADEIRAS.
- UMA MESA.

### PROCEDIMENTO:

- PEGUE DUAS FOLHAS EM BRANCO, E DESENHE 10 CÍRCULOS.



- PINTE CADA CÍRCULO DE UMA COR.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



- RECORTE OS CIRCULOS, ESSES SERÃO AS SENHAS.



- EM OUTRA FOLHA VOCÊ IRA DESENHAR MAIS 10 CÍRCULOS E PINTAR, ESSE VOCÊ NÃO RECORTA, SERÁ O GABARITO.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- A FOLHA INTEIRA SERÁ COLOCADA NUMA CADEIRA DE MANEIRA QUE QUEM ESTEJA NA MESA NÃO CONSIGA VER O GABARITO.

- OS CIRCULOS RECORTADOS SERÃO COLOCADOS NUMA MESA, OU EM ALGUM LUGAR LONGE DA CADEIRA, EU MONTEI NO CHÃO UM QUADRADO E OS COLOQUEI ALI.



- AO SINAL, VOCÊ IRÁ MEMORIZAR O GABARITO E CORRERÁ PARA AS PEÇAS NO CHÃO E TENTARÁ MONTAR A ORDEM.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- SE VOCÊ ESTIVER SOZINHO MARQUE O TEMPO E TENDE SEMPRE FAZER EM MENOS TEMPO POSSÍVEL.



- SE VOCÊ IRÁ JOGAR COM MAIS ALGUÉM, AQUELE QUE TERMINAR CORRETAMENTE DE MONTAR O GABARITO NA MESA VENCE.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ**  
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

➤ **TRANSPORTE DE COPOS (EF35EF04)**

**MATERIAIS:**

- UM BALÃO;
- QUATRO COPOS;
- DUAS CADEIRAS.

**PROCEDIMENTO:**

- POSICIONE UMA CADEIRA LONGE A OUTRA;
  - EM UMA CADEIRA TODOS OS COPOS;
  - VOCÊ IRÁ ENCHER O BALÃO DE AR DENTRO DO COPO E SEM UTILIZAR AS MÃOS IRÁ TRANSPORTÁ-LO ATÉ A OUTRA CADEIRA SEM DEIXAR CAIR NO PERCURSO;
  - VOLTA PARA BUSCAR OUTRO COPO E ASSIM SUCESSIVAMENTE COM TODOS OS COPOS;
  - MONITORE SEU TEMPO PARA TENTAR SEMPRE BATER SEU RECORDE, MAS LEMBRE-SE SEM UTILIZAR AS MÃOS.
  - SE VOCÊ TIVER UM IRMÃO OU MAIS ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA PARA FAZER A ATIVIDADE COM VOCÊ, PODE-SE FAZER UMA COMPETIÇÃO. VOCÊ IRÁ PRECISAR DE DOIS BALÕES E CADEIRAS: UMA PARA OS COPOS, UMA PARA VOCÊ E OUTRA PARA SEU IRMÃO E A QUANTIDADE DE COPOS QUE VOCÊS QUISEREM.
- A ATIVIDADE TERMINA QUANDO NÃO HOUVER MAIS COPOS PARA TRANSPORTAR E VENCE QUEM TRANSPORTAR MAIS COPOS.